

**ПРИНЯТО:**  
на Педагогическом совете  
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 5»

Протокол от 30.08.2021 г. № 01



**УТВЕРЖДЕНО:**  
Заведующий МДОБУ  
«Муринский ДСКВ № 5»

*Е. А. Перешкова*  
расшифровка подписи

Распоряжением от 30.08.2021 г. № 154

**Учебный план  
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 5»  
на 2021 – 2022 учебный год**

г. Мурино, Всеволожский район  
Ленинградская область  
2021 год

**Содержание.**

1.	Пояснительная записка	
1.1	Нормативно – правовое обеспечение.....	3
1.2	Особенности реализации инвариантной и вариативной частей программы для каждой возрастной группы.....	3
1.3	Содержание, характеристика и объём образовательной нагрузки занятий.....	5
2.	Учебный план образовательной деятельности групп общеразвивающей направленности.....	6

## **Пояснительная записка.**

### **1.1 Нормативные основания составления учебного плана**

Учебный план Муниципального дошкольного бюджетного образовательного учреждения «Муринский детский сад комбинированного вида № 5» на 2021–2022 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Уставом МДОБУ «Муринский ДСКВ № 5»
- Основной образовательной программой МДОБУ «Муринский ДСКВ № 5».

### **1.2. Особенности реализации инвариантной и вариативной частей программы для каждой возрастной группы.**

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта (далее по тексту ФГОС ДО) к содержанию и организации образовательной деятельности в ДОУ.

Педагогический коллектив Учреждения работает по ООП, разработанной с учетом инновационной (дополненной) программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Дорофеевой Э.М. – М.: «МОЗАИКА - СИНТЕЗ», 2021. Данный выбор обеспечивает целостность образовательной деятельности и содействует эффективному решению задач преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую.

Содержание ООП обеспечивают развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие следующие направления развития и образования детей (далее образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В МДОБУ «Муринский ДСКВ № 5» функционирует 13 групп общеразвивающей направленности из них:

- группы раннего возраста (кратковременного пребывания) с 2 до 3 лет – 1 группа;
- младший дошкольный возраст с 3 до 4 лет – 4 группы;
- средний дошкольный возраст с 4 до 5 лет – 4 группы;
- старший дошкольный возраст с 5 до 6 лет – 2 группы;
- подготовительные к школе группы с 6 до 7(8) лет – 2 группы.

В структуре учебного плана Учреждения выделены две части: обязательная (инвариантная) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная). Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части ООП ДО. Обязательная (инвариантная) часть реализуется через занятия, в совместной деятельности педагога с детьми и в самостоятельной деятельности детей.

Вариативная часть формируется на основе реализации программ:

- ✓ «НАУСТИМ» - цифровая интерактивная среда: парциальная образовательная программа для детей от 5 до 11 лет / О. А. Поваляев, Г.В. Глушкова, Н.А. Иванова, Е.В. Сарфанова, С.И. Мусиенко. - М.: Де'Либри, 2020. - 68 с.
- ✓ «ЦВЕТНЫЕ ЛАДОШКИ» - парциальная программа художественно-эстетического развития детей 2–7 лет в изобразительной деятельности (формирование эстетического отношения к миру). Лыкова И.А. - М.: ИД «Цветной мир», 2019. – 136 с.
- ✓ Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет. Парциальная программа. Л. Л. Тимофеева - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2019. - 117 с.

### **1.3. Содержательная характеристика и объём образовательной нагрузки в образовательной деятельности.**

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось время продолжительности занятий в соответствии требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет- 40 минут, от 5 до 6 лет- 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет- 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводятся динамические паузы. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Занятия по образовательной области «Физическое развитие» детей в возрасте от 3 до 4 лет организуется два раза в неделю в физкультурном зале организатором физической культуры, один раз на улице воспитателем.

Занятия по образовательной области «Физическое развитие» детей в возрасте от 4 до 5 лет организуется два раза в неделю в физкультурном зале организатором физической культуры, один раз на улице воспитателем.

Занятия по образовательной области «Физическое развитие» детей в возрасте от 4 до 5 лет организуется два раза в неделю в физкультурном зале организатором физической культуры, один раз на улице воспитателем.

Занятия по образовательной области «Физическое развитие» детей в возрасте от 5 до 7 лет организуется два раза в неделю в физкультурном зале и один раз в неделю на улице воспитателем.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанника, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления, занятия по образовательной области «Познавательное развитие» чередуется с занятиями по образовательным областям «Художественно- эстетическое развитие» и «Физическое развитие».

Ежемесячно с воспитанниками проводятся образовательные события в соответствии с комплексно–тематическим планированием по возрастам.

В соответствии с разработанным учебным планом составлено расписание образовательной деятельности.

## 2. Учебный план образовательной деятельности

### Учебный план образовательной деятельности. Группы общеразвивающей направленности

#### Учебный план на 2021- 2022 учебный год

#### 2.1. Обязательная часть программы (не менее 80%)

Образовательные области	Виды НОД	Группа кратковременного пребывания раннего возраста (2-3 года)		Группа младшего возраста (3-4 года)		Группа среднего возраста (4-5 лет)		Группа старшего возраста (5-6 лет)		Группа подготовительного возраста (6-7 лет)	
		периодичность	длительность	периодичность	длительность	периодичность	длительность	периодичность	длительность	периодичность	длительность
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>		Реализуется интегративно через все образовательные области при проведении непрерывной образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей									
<b>Познавательное развитие</b>	Познавательное развитие: приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы.	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	1	25 мин	1	30 мин
	Формирование элементарных математических представлений	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	1	25 мин	2	60 мин
	Конструктивно-модельная деятельность	с/д									
<b>Речевое развитие</b>	Формирование словаря, звуковая культура речи, связная речь, грамматический строй речи	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	2	50 мин	2	60 мин
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	Лепка	1	10 мин	0,5	15 мин	0,5	20 мин	0,5	25 мин	0,5	30 мин
	Аппликация	1	10 мин	0,5		0,5		0,5			
	Рисование	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	2	50 мин	2	60 мин
	Музыка	2	20 мин	2	30 мин	2	40 мин	2	50 мин	2	60 мин
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	---	---	2	30 мин	2	40 мин	2	50 мин	2	60 мин
<b>Количество НОД в неделю (по обязательной части программы)</b>		<b>8 (80%)</b>	<b>1 ч 20 мин (100 минут)</b>	<b>9 (90%)</b>	<b>2 ч 15 мин (135 минут)</b>	<b>9 (90%)</b>	<b>3 ч (180 минут)</b>	<b>11 (85%)</b>	<b>4 ч. 35 мин (275 минут)</b>	<b>12 (85%)</b>	<b>6 ч. (360 минут)</b>

## 2.2 Парциальная часть программы (до 20%)

Образовательные области	Виды НОД	Группа кратковременного пребывания раннего возраста (2-3 года)		Группа младшего возраста (3-4 года)		Группа среднего возраста (4-5 лет)		Группа старшего возраста (5-6 лет)		Группа подготовительного возраста (6-7 лет)	
		периодичность	длительность	периодичность	длительность	периодичность	длительность	периодичность	длительность	периодичность	длительность
Познавательное развитие	«Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет»	---	---	0,5	15 мин	0,5	20 мин	1	25 мин	0,5	30 мин
	«НАУСТИМ» — цифровая интерактивная среда»	---	---	---	---	---	---	0,5	25 мин	1	30 мин
Художественно – эстетическое развитие	«Цветные ладошки»	2	20 мин	0,5	15 мин	0,5	20 мин	0,5	25 мин	0,5	30 мин
Количество НОД в неделю (по парциальной части программы)		2 (20%)	20 минут	1 (10%)	15 минут	1 (10%)	20 минут	2 (15%)	50 минут	2 (15%)	60 минут
<b>ИТОГО НОД:</b>		<u>10</u>	<u>100 минут</u>	<u>10</u>	<u>150 минут</u>	<u>10</u>	<u>200 минут</u>	<u>13</u>	<u>325 минут</u>	<u>14</u>	<u>420 минут</u>